

# kernkwadranten

jouw uitdaging is de kwaliteit van een ander 

1. Kies een van de vier kleur combinaties om je kernkwadranten mee uit te werken:
  - Zwart/wit voor uitwerken van stimulans
  - Zeeblauw/oranje als je beleving wilt uitwerken
  - Paars/groen voor het werken met keuzes maken
  - Geel/blauwe kaarten als je een leefstijl wilt uitwerken
2. Leg de uitspraken die op jou of je doelpersoon van toepassing zijn met de tekst naar boven, dit zijn je kwaliteiten op het gebied van de onderwerp die je nu aan het uitwerken bent
3. Beschrijf iedere kwaliteit eventueel in een krachtiger woord als je dat fijner vind werken, We nemen een voorbeeld: daadkracht
4. Als je in je kwaliteit zou doorschieten zit je in je valkuil. Wat is het passende woord hiervoor bij de kwaliteit van jouw punt 3? In ons voorbeeld is drammen de valkuil van daadkracht
5. De uitdaging is het tegenovergestelde van je kwaliteit, in het voorbeeld is dit: geduld
6. Doorschieten in je uitdaging is je allergie, in het voorbeeld is dit: passiviteit

**Alternatief:** Ontdek dat de bedachte uitdaging vaak de kwaliteit is van de andere zijde van de kaart en andersom. Laat je gedachte eens gaan over gebeurtenissen met mensen die de kwaliteit van nature bezitten, welke voor jou een uitdaging is. Hoe zou je jullie beiden kwaliteiten kunnen samenbrengen?