

Uit het leven gegrepen, goede en slechte dag

ervaringsverhalen 

1. Leg de kaarten door elkaar op tafel
2. Trek een willekeurige kaart
3. Lees de beiden uitspraken
4. Bepaal welke uitspraak hoort bij een goed humeur verhaal van jou (op een goede dag ben ik...)
5. Bepaal welke uitspraak hoort bij een slecht humeur verhaal van jou (op een slechte dag ben ik...)
6. Vertel beiden verhalen
7. Probeer goed en slechte humeur eigenschappen met humor aan elkaar te verbinden

Alternatief:

1. Laat je gesprekspartner een kaart kiezen
2. Je gesprekspartner bepaalt over welke uitspraak jij een goed humeur en over welke uitspraak je een slecht humeur verhaal moet vertellen, soms is dat een verhaal van jezelf, soms uit je omgeving